

**IMH module 4: Kortdurende focusgerichte interventies, gericht op (aankomend) ouderschap en/of ouder-kindrelatie**

***Onderdeel van de opleidingen IMH-generalist (IMH-consulent DAIMH) en IMH-specialist***

In deze cursus vormt de IMH-visie en het concept ’port-of-entry’ van Stern het uitgangspunt. We staan stil bij de kracht van kortdurende consultatie. Aan bod komen aspecten uit meerdere kortdurende interventies, zoals het vijf-gesprekkenmodel, dat gebaseerd is op het Under Five Counseling model van de Tavistock Clinic in Londen en dat in Nederland verder is aangepast. Bijzondere aandacht wordt besteed aan mentaliseren bevorderende gesprekstechnieken, de therapeutische attitude en het belang van observatie. Hierbij gaan we uit van de Infant Mental Health visie, die ontwikkelings- en relatiegericht is en een multi-generationele en interculturele focus heeft.

De toepassing van het focusgericht werken en kortdurend interveniëren is voor professionals met en zonder (ggz)behandelverantwoordelijkheid\* (zie doelgroepen) van groot belang. We zullen tijdens de lessen steeds het onderscheid maken tussen de focus van de generalist en de specialist, door middel van verschillende werkvormen. Daarbij word je uitgedaagd om de focus te bepalen die het best bij jouw hoofdprofessie hoort. Ook maken we het onderscheid tussen focusgericht werken als consultatief model en focusgericht werken als behandelmodel.

De cursus is onderdeel van de opleidingen [IMH-generalist](http://www.rinogroep.nl/opleidingen.asp?ID=3950) en [IMH-specialist](http://www.rinogroep.nl/opleidingen.asp?ID=3958) en is verplicht om in aanmerking te komen voor:

* DAIMH-registratie (IMH-consulent-lid (nieuw), IMH-specialist-lid)
* het diploma IMH-generalist (IMH-consulent DAIMH)
* het diploma IMH-specialist

Deze cursus maakt onderdeel uit van de mogelijkheid tot registratie en tot herregistratie als Kinder- en Jeugdpsycholoog NIP of NVO Orthopedagoog-Generalist.

Je volgt eerst module 1; daarna is het om in je eigen tempo de route IMH-generalist (IMH-consulent DAIMH) of de route IMH-specialist te volgen. Passend bij het DAIMH-register hanteren we een periode van 5 jaar voor het volgen van alle modules.

**Doel**
Na het volgen van deze module:

* heb je inzicht in de verschillende ingangen tot de ouder-kindrelatie dan wel tot de aanstaande ouder(s) middels de port-of-entry
* heb je inzicht in en handvatten voor het bepalen van de focus en kun je op passende wijze focusgericht werken en/of een kortdurende focusgerichte interventie inzetten
* heb je geoefend in het gebruiken en toepassen van verschillende gespreks- en interventiemethoden
* heb je als aankomend IMH-generalist/specialist geleerd hoe je focusgericht kunt werken, door met de verschillende lenzen naar het gezin te kijken en een bijpassende gesprekstechniek toe te passen

#### Doelstellingen:

Als deelnemer in opleiding tot IMH-consulent:

* heb je inzicht en vaardigheid in focusgerichte gesprekstechnieken
* kun je het focusgerichte werken integreren in jouw werksetting

Als deelnemer in opleiding tot IMH-specialist:

* heb je inzicht en vaardigheid in focusgerichte gesprekstechnieken
* kun je focusgericht werken passend bij jouw discipline
* ben je als IMH-specialist in staat om met een team een focus te formuleren en focusgerichte interventies te integreren in jouw behandelsetting

**Doelgroep**
Gz-psycholoog BIG, Psychotherapeut BIG, Klinisch psycholoog BIG, Klinisch neuropsycholoog BIG, Kinder- en jeugdpsycholoog NIP, NVO Orthopedagoog-generalist, Basispsycholoog, Orthopedagoog, Toegepast psycholoog, Geestelijk verzorger, Psychiater, Arts, Jeugdarts, POH-GGZ, Sociaal psychiatrisch verpleegkundige, Jeugdverpleegkundige, Hbo-verpleegkundige, Jeugdzorgwerker, Sociaal pedagogisch hulpverlener, Maatschappelijk werker, Vaktherapeut en Vaktherapeut (speltherapie)

De doelgroep voor de opleiding **IMH-generalist** (IMH-consulent DAIMH) bestaat in de kern uit alle zorgprofessionals die met (jonge) gezinnen en/of hun ouders werken, **zonder ggz-behandelverantwoordelijkheid**. Naast bovengenoemde doelgroepen is de opleiding ook geschikt voor bijvoorbeeld: Beleidsmedewerker/manager in de jeugdzorg, Logopedist, Kinderfysiotherapeut, Wijkverpleegkundige, Orthopedagoog/Basispsycholoog die bijvoorbeeld werkzaam is in wijkteam of kinderopvang, Pedagoog, Gezins-/jeugdwerker/-manager werkzaam in buurt- en wijkteam, bureau Jeugdzorg of Veilig Thuis, Gezinsbegeleider Raad voor Kindermishandeling, Neonatoloog, Consultatiebureau-arts, Verloskundige en Gynaecoloog.

De opleiding **IMH-specialist** is voor postacademische BIG- of NIP/NVO-geregistreerde zorgprofessionals die zich specifiek richten op de behandeling van zwangeren en de ouder-kind relatie. De doelgroep bestaat in de kern uit alle zorgprofessionals **met ggz-behandelverantwoordelijkheid**. Andere WO-geschoolden en BIG-geregistreerden (b.v. Psychoanalyticus en Arts) mogen alleen deelnemen als ze (therapeutisch) behandelen of de mogelijkheid hebben en krijgen om bij de start van de opleiding te gáán behandelen.

**Inhoud**

* Observatie als methode en lens bij de begeleiding van kinderen, in de ouder-kindrelatie en bij (aankomend) ouderschap
* Port-of-entry / ingang tot het systeem
* Bepalen van de focus
* Focusgerichte gesprekstechnieken, gebaseerd op diverse IMH-interventies en -technieken. De gesprekstechnieken zijn allemaal geselecteerd op het bevorderen van het mentaliserend vermogen
* Gesprekken-model voor de generalist: kijken door de lens van het kind, de ouder en de professional en over die verschillende lenzen in gesprek komen
* Gesprekken-model voor de specialist: kijken door de lens van het kind, de ouder en de professional, en daar de behandeling van de ouder-kindrelatie op aanpassen

#### Werkwijze

* Theoretische inleiding door de docent
* Interactieve bespreking van de literatuur
* Aan de hand van eigen casuïstiek oefen je met de focusgerichte gesprekstechnieken

Gedurende een deel van de cursus oefenen de generalisten en specialisten in subgroepen, passend bij hun eigen bevoegdheden en verantwoordelijkheden.

Per casus komen eventuele interculturele aspecten, alsook de integratie en afstemming met andere aspecten van de behandeling aan de orde (denk bijvoorbeeld aan contextuele factoren).

**Docenten**
drs. Lisa Numann - , dr. Nicolle van de Wiel - Nicolle is klinisch psycholoog/psychotherapeut en werkt bij de afdeling Jeugd van Altrecht en vanuit haar eigen bedrijf BurO3.

**Certificaat**
Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

**Literatuur**
Rexwinkel, M., Schmeets, M., Pannevis, C., & Derkx, B. (2011). Handboek Infant Mental Health. Assen, Van Gorcum. ISBN: 9789023248491

**Meer informatie**
Kijk op www.rinogroep.nl voor meer en actuele informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl.